

JADŁOSPIS

07 – 13 maja

poniedziałek

śniadanie

płatki kukurydziane

wędlina, twarożek chudy, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, pomidor, herbata

dieta wegańska

płatki kukurydziane na mleku ryżowym

humus, chleb żytni i pszenny, margaryna , dżem, pomidor, herbata

dieta bezglutenowa

wędlina, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata, wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

kolacja

pierogi ruskie

patera wędlin, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, ogórek kiszony, pomidor, herbata

dieta wegańska

pierogi leniwe bez twarogu

patera wędlin ,masło, dżem, pomidor ogórek, kiszony lub świeży, herbata, wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

dieta bezglutenowa

pierogi leniwe bez glutenu

patera wędlin, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata, wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

alergeny: 1, 3, 7

wtorek

śniadanie

owsianka

wędlina, twarożek chudy, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, pomidor, herbata

dieta wegańska

owsianka na mleku sojowym

humus, chleb żytni i pszenny, margaryna , dżem, pomidor, herbata

dieta bezglutenowa

wędlina, twarożek chudy, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata, wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

alergeny: 1, 3, 7

kolacja

jajecznica na maśle

patera warzywna i patera z wędlinami, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony, papryka, herbata, owoce

dieta wegańska

pasta humus

patera warzywna, chleb żytni i pszenny, margaryna, dżem, pomidor, papryka, ogórek kiszony, herbata, owoce

dieta bezglutenowa

jajecznica

patera z wędlinami, masło, dżem, ogórek kiszony lub świeży, herbata, owoce, wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

alergeny: 1, 3, 7

środa

śniadanie

płatki, mleko

wędlina, jajko na twardo, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata

dieta wegańska

płatki, mleko sojowe

chleb żytni i pszenny, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata

dieta bezglutenowa

wędlina, jajko na twardo, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata, wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

alergeny: 1, 3, 7

kolacja

kielbasa na gorąco

patera wędlin, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, ogórek kiszony, pomidor, herbata

dieta wegańska
sojowa kielbasa na gorąco
patera wędlin, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata, wafle
ryżowe lub chleb bez glutenu

dieta bezglutenowa
kielbaska na gorąco
patera wędlin, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata, wafle ryżowe
lub chleb bez glutenu

alergeny: 1, 3, 7

czwartek

śniadanie

płatki, mleko
wędlina drobiowa, ser żółty,
masło, dżem, ogórek świeży, pomidor, chleb żytni i pszenny, herbata

dieta wegańska
płatki mleko, sojowe
margaryna, dżem, ogórek świeży, pomidor, chleb żytni i pszenny, herbata

dieta bezglutenowa
płatki bez glutenu, mleko
wędlina drobiowa, ser żółty, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata,
wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

alergeny: 1, 3, 7

kolacja

kopytka z masłem i bułką
patera wędlin mieszanych, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, ogórek kiszony, pomidor,
herbata

dieta wegańska
kopytka bez twarogu
margaryna, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata, wafle ryżowe
lub chleb bez glutenu

dieta bezglutenowa
kopytka bezglutenowe z masłem
patera wędlin, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata, wafle ryżowe
lub chleb bez glutenu

alergeny: 1, 3, 7

piątek

śniadanie

ser żółty, wędlna wieprzowa, masło, dżem, ogórek kiszony, pomidor, chleb żytni i pszenny, herbata

dieta wegetariańska

ryż na mleku sojowym, dżem, ogórek kiszony, pomidor, chleb żytni i pszenny, herbata

dieta bezglutenowa

wędlna wieprzowa, masło, dżem, ogórek kiszony lub świeży, pomidor, herbata, wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

niedziela

kolacja

patera warzywna i patera z wędlinami, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, ogórek kiszony lub świeży, herbata

dieta wegańska

chleb żytni i pszenny, margaryna, dżem, ogórek kiszony lub świeży, herbata

dieta bezglutenowa

wędlna, ser żółty, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata, wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

alergeny: 1, 3, 7

Alergeny

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny

