

JADŁOSPIS
11-17 czerwca

poniedziałek

śniadanie

płatki kukurydziane

wędlina, twarożek chudy, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, pomidor, herbata

dieta wegańska

płatki kukurydziane na mleku ryżowym

humus, chleb żytni i pszenny, margaryna , dżem, pomidor, herbata

dieta bezglutenowa

wędlina, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata, wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

kolacja

racuchy z jabłkami

patera wędlin, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, ogórek kiszony, pomidor, herbata

dieta wegańska

racuchy z jabłkami

patera wędlin, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata, wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

dieta bezglutenowa

bezglutenowe racuchy z jabłkami

patera wędlin, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata, wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

alergeny: 1, 3, 7

wtorek

śniadanie

owsianka

wędlina, twarożek chudy, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, pomidor, herbata

dieta wegańska

owsianka na mleku sojowym

humus, chleb żytni i pszenny, margaryna , dżem, pomidor, herbata

dieta bezglutenowa

wędlina, twarożek chudy, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata, wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

alergeny: 1, 3, 7

kolacja

bułka zapiekana z serem i szynką

patera z wędlinami, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony, papryka, herbata, owoce

dieta wegańska

bułka zapiekana z pieczarkami

patera warzywna, chleb żytni i pszenny, margaryna, dżem, pomidor, papryka, ogórek kiszony, herbata, owoce

dieta bezglutenowa

bezglutenowy chleb za zapiekany z serem i szynką

patera z wędlinami, masło, dżem, ogórek kiszony lub świeży, herbata, owoce, wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

alergeny: 1, 3, 7

środa

śniadanie

płatki, mleko

wędlina, jajko na twardo, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata

dieta wegańska

płatki, mleko sojowe

jajko na twardo, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata

dieta bezglutenowa

wędlina, jajko na twardo, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata, wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

alergeny: 1, 3, 7

kolacja

chleb w jajku

masło, dżem, ogórek kiszony, pomidor, herbata

dieta wegańska

humus

patera wędlin ,masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata, wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

dieta bezglutenowa

bezglutenowy chleb w jajku

patera wędlin, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata, wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

alergeny: 1, 3, 7

czwartek

śniadanie

płatki mleko

wędlina drobiowa, ser żółty,

masło, dżem, ogórek świeży, pomidor, chleb żytni i pszenny, herbata

dieta wegańska

płatki mleko sojowe

margaryna, dżem, ogórek świeży, pomidor, chleb żytni i pszenny, herbata

dieta bezglutenowa

płatki bez glutenu mleko

wędlina drobiowa, ser żółty, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata, wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

alergeny: 1, 3, 7

kolacja

parówka z wody

patera wędlin mieszanych, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, ogórek kiszony, pomidor, herbata

dieta wegańska

sojowa parówka z wody

margaryna, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata, wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

dieta bezglutenowa
bezglutenowa parówka z wody
patera wędlin, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata, wafle ryżowe
lub chleb bez glutenu

alergeny: 1, 3, 7

piątek

śniadanie

ser żółty, wędlna wieprzowa, masło, dżem, ogórek kiszony, pomidor, chleb żytni i
pszenny, herbata

dieta wegetariańska

ryż na mleku sojowym, dżem, ogórek kiszony, pomidor, chleb żytni i pszenny, herbata

dieta bezglutenowa

wędlna wieprzowa, masło, dżem, ogórek kiszony lub świeży, pomidor, herbata, wafle
ryżowe lub chleb bez glutenu

niedziela

kolacja

patera warzywna i patera z wędlinami, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, ogórek
kiszony lub świeży, herbata

dieta wegańska

chleb żytni i pszenny, margaryna, dżem, ogórek kiszony lub świeży, herbata

dieta bezglutenowa

wędlna, ser żółty, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata, wafle
ryżowe lub chleb bez glutenu

alergeny: 1, 3, 7

Alergeny

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany
hybrydowe, a także produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny