

**JADŁOSPIS
LUTY 2019**

niedziela

kolacja

patera warzywna i patera z wędlinami, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, ogórek kiszony lub świeży, herbata

Składniki: pieczywo pszenne 35g oraz żytnie 35g, masło extra 5g, pomidor 20g, ogórek zielony 20g, wędlina drobiowa 20 g

Alergeny:1, 7

poniedziałek

śniadanie

płatki kukurydziane

wędlina, twarożek chudy, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, pomidor, herbata

Składniki: mleko 2% 180g, 200g, płatki kukurydziane 20g, pieczywo pszenne 35g oraz żytnie 35g, masło extra 5g, pomidor 20g, ogórek zielony 20g, wędlina drobiowa 20 g

Alergeny:1, 7

kolacja

jajecznica ze szczypiorkiem

patera wędlin, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, ogórek kiszony, pomidor, herbata

Składniki: jaja kurze 100 g, pieczywo pszenne 35g oraz żytnie 35g, masło extra 5g, pomidor 20g, ogórek kiszony naturalnie 20g, wędlina drobiowa 20 g, wędlina wieprzowa 20 g

Alergeny:1, 7

wtorek

śniadanie

wędlina, jajko na twardo, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, pomidor, herbata

Składniki: jajo kurze 50 g, pieczywo pszenne 35g oraz żytnie 35g, masło extra 5g, pomidor 20g, ogórek zielony 20g, wędlina drobiowa 20 g

Alergeny:1, 7

kolacja

makaron z sosem bolońskim

chleb pszenny, masło, dżem, ogórek kiszony, pomidor, herbata

Składniki: pieczywo pszenne 35g oraz żytnie 35g, masło extra 5g, pomidor 20g, ogórek kiszony naturalnie 20g, wędlina drobiowa 20 g, wędlina wieprzowa 20 g

Alergeny:1, 7

środa

śniadanie

płatki kukurydziane

wędlina, twarożek chudy, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, pomidor, herbata

Składniki: mleko 2% 180g, 200g, płatki kukurydziane 20g, pieczywo pszenne 35g oraz żytnie 35g, masło extra 5g, pomidor 20g, ogórek zielony 20g, wędlina drobiowa 20 g

Alergeny:1, 7

kolacja

parówka na gorąco

chleb pszenny, masło, dżem, ogórek kiszony, pomidor, herbata

Składniki: pieczywo pszenne 35g oraz żytnie 35g, masło extra 5g, pomidor 20g, ogórek kiszony naturalnie 20g, wędlina drobiowa 20 g, wędlina wieprzowa 20 g

Alergeny:1, 7

czwartek

śniadanie

płatki kukurydziane

wędlina, twarożek chudy, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, pomidor, herbata

Składniki: mleko 2% 180g, 200g, płatki kukurydziane 20g, pieczywo pszenne 35g oraz żytnie 35g, masło extra 5g, pomidor 20g, ogórek zielony 20g, wędlina drobiowa 20 g

Alergeny:1, 7

kolacja

ryż z jabłkami

patera wędlin mieszanych, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, ogórek kiszony, pomidor, herbata

Składniki: mleko 2% 180g, 200g, płatki kukurydziane 20g, pieczywo pszenne 35g oraz żytnie 35g, masło extra 5g, pomidor 20g, ogórek zielony 20g, wędlina drobiowa 20 g

Alergeny:1, 7

śniadanie

płatki kukurydziane

wędlina, twarożek chudy, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, pomidor, herbata

Składniki: mleko 2% 180g, 200g, płatki kukurydziane 20g, pieczywo pszenne 35g oraz żytnie 35g, masło extra 5g, pomidor 20g, ogórek zielony 20g, wędlina drobiowa 20 g

Alergeny: 1, 7

niedziela

kolacja

patera warzywna i patera z wędlinami, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, ogórek kiszony lub świeży, herbata

Składniki: pieczywo pszenne 35g oraz żytnie 35g, masło extra 5g, pomidor 20g, ogórek zielony 20g, wędlina drobiowa 20 g

Alergeny:1, 7

Dodatkowo dania niespodzianki☺

Alergeny

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny