

**JADŁOSPIS**

**18 - 25 lutego**

**poniedziałek**

śniadanie

płatki kukurydziane

wędlina, twarożek chudy, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, pomidor, herbata

dieta wegańska

płatki kukurydziane na mleku ryżowym

humus, chleb żytni i pszenny, margaryna , dżem, pomidor, herbata

dieta bezglutenowa

wędlina, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata, wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

kolacja

jajko sadzone na kielbasie

patera warzywna i patera z wędlinami mieszanymi, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, ogórek kiszony lub świeży, herbata

dieta wegańska

humus

patera warzywna , chleb żytni i pszenny, margaryna , dżem, ogórek kiszony lub świeży, herbata

dieta bezglutenowa

jajko sadzone na kielbasie

patera warzywna i patera z wędlinami, masło, dżem, ogórek kiszony lub świeży, herbata

**alergeny: 1, 3, 7**

**wtorek**

śniadanie

owsianka

wędlina, twarożek chudy, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, pomidor, herbata

dieta wegańska

owsianka na mleku sojowym

humus, chleb żytni i pszenny, margaryna , dżem, pomidor, herbata

dieta bezglutenowa

wędlina, twarożek chudy, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata  
wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

**alergeny: 1, 3, 7**

kolacja

placki serowe na słodko

patera warzywna i patera z wędlinami, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, pomidor,  
ogórek kiszony, papryka, herbata, owoce

dieta wegańska

placki ziemniaczane

patera warzywna, chleb żytni i pszenny, margaryna, dżem, pomidor, papryka, ogórek  
kiszony, herbata, owoce

dieta bezglutenowa

placki ziemniaczane

patera z wędlinami, masło, dżem, ogórek kiszony lub świeży, herbata, owoce, wafle  
ryżowe lub chleb bez glutenu

**alergeny: 1, 3, 7**

**środa**

śniadanie

płatki, mleko

wędlina, jajko na twardo, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony  
lub świeży, herbata

dieta wegańska

płatki, mleko sojowe

jajko na twardo, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub  
świeży, herbata

dieta bezglutenowa

wędlina, jajko na twardo, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata,  
wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

**alergeny: 1, 3, 7**

kolacja

zapienkanka na bułce

patera wędlin, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, ogórek kiszony, pomidor, herbata

dieta wegańska

bułka z pieczarkami

patera wędlin, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata, wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

dieta bezglutenowa

jajecznica

patera wędlin, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata, wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

**alergeny: 1, 3, 7**

**czwartek**

śniadanie

płatki mleko

wędlina drobiowa, ser żółty, masło, dżem, ogórek świeży, pomidor, chleb żytni i pszenny, herbata

dieta wegańska

płatki, mleko sojowe

margaryna, dżem, ogórek świeży, pomidor, chleb żytni i pszenny, herbata

dieta bezglutenowa

płatki bez glutenu, mleko

wędlina drobiowa, ser żółty, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

**alergeny: 1, 3, 7**

kolacja

sałatka grecka

patera wędlin mieszanych, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, ogórek kiszony, pomidor, herbata

dieta wegańska

sałatka warzywna

margaryna, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata, wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

dieta bezglutenowa

sałatka grecka

patera wędlin, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata, wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

**alergeny: 1, 3, 7**

**piątek**

śniadanie

ser żółty, wędlna wieprzowa, masło, dżem, ogórek kiszony, pomidor, chleb żytni i pszenny, herbata

dieta wegetariańska

ryż na mleku sojowym, dżem, ogórek kiszony, pomidor, chleb żytni i pszenny, herbata

dieta bezglutenowa

wędlna wieprzowa, masło, dżem, ogórek kiszony lub świeży, pomidor, herbata, wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

**niedziela**

kolacja

patera warzywna i patera z wędlinami, chleb żytni i pszenny, masło, dżem, ogórek kiszony lub świeży, herbata

dieta wegańska

chleb żytni i pszenny, margaryna, dżem, ogórek kiszony lub świeży, herbata

dieta bezglutenowa

wędlna, ser żółty, masło, dżem, pomidor, ogórek kiszony lub świeży, herbata, wafle ryżowe lub chleb bez glutenu

**alergeny: 1, 3, 7**

**Alergeny**

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu
12. Dwutlenek siarki i siarczyny

